



Islandia Podróżnicza.pl



Checklista przed wylotem na Islandię



Pięć sekcji. Odhacz i jedź.

Checklista jest zrobiona tak, żeby przejść ją raz przed pakowaniem i drugi raz wieczorem przed wylotem. Sekcje 01 i 02 dotyczą każdego wyjazdu. Sekcję 04 pomiń, jeśli nie wynajmujesz auta. Sekcja 05 to wyjątki – bierzesz z niej tylko to, co pasuje do Twojego terminu.

01



Odzież

Warstwy, buty i to, co sprawdzić przed wyjazdem

02



Drobiazgi

Elektronika, apteczka i rzeczy, których zwykle brakuje

03



Warunki

Aplikacje i codzienna rutyna sprawdzania pogody

04



Samochód

Odbiór auta, jazda i zasady na F-drogach

05



Dopasuj do terminu

Lato, zima, baseny i dłuższy trekking



Wydrukuj tę checklistę albo otwórz na telefonie i odhaczaj w trakcie pakowania. Sekcję **03** warto otworzyć jeszcze raz na miejscu – codziennie rano.



Ubierz się warstwowo, nie „na pogodę”

Na Islandii w ciągu jednego dnia trafisz na słońce, deszcz i mocny wiatr. Liczy się to, jak szybko możesz dodać albo zdjąć warstwę.



Trzy warstwy

- ☐ bielizna termoaktywna lub merino
- ☐ polar albo lekka puchówka
- ☐ kurtka z prawdziwą membraną – wodoodporna i wiatroszczelna
- ☐ spodnie trekkingowe lub softshell
- ☐ spodnie przeciwdeszczowe zakładane na wierzch



Dodatki, które robią różnicę

- ☐ ciepłe skarpety trekkingowe
- ☐ czapka zakrywająca uszy – również latem
- ☐ buff zamiast luźnego szalika
- ☐ rękawiczki odporne na wiatr i wilgoć
- ☐ strój kąpielowy



Buty i ochrona przed wodą

- ☐ rozchodzone, wodoodporne buty trekkingowe
- ☐ lekkie buty na zmianę
- ☐ stuptuty – jeśli planujesz mokre lub błotniste szlaki
- ☐ dry bag na elektronikę
- ☐ worek na mokre ubrania i strój kąpielowy



Sprawdź przed wyjazdem

- ☐ czy kurtka jest waterproof, a nie tylko water resistant
- ☐ czy membrana i buty wymagają ponownej impregnacji
- ☐ czy nowe buty są już dobrze rozchodzone
- ☐ czy wycieczki zapewniają specjalistyczny sprzęt



Nie pakuj osobnej stylizacji na każdy dzień. Pakuj **warstwy, które da się dowolnie łączyć** – to samo ubranie zadziała w słońcu i w deszczu.



Małe rzeczy, których najczęściej brakuje

Nie zajmują miejsca, a potrafią uratować mokry, wietrzny albo bardzo długi dzień w trasie.

W trasę

- ☐ termos lub kubek termiczny
- ☐ butelka wielorazowa – kranówka nadaje się do picia
- ☐ przekąski wysokoenergetyczne
- ☐ mały plecak dzienny z pokrowcem
- ☐ szybkoschnący ręcznik na baseny i źródła

Telefon i zdjęcia

- ☐ powerbank 10 000–20 000 mAh
- ☐ ładowarka samochodowa
- ☐ uchwyt na telefon do auta
- ☐ zapasowy kabel
- ☐ statyw – jeśli planujesz fotografować zorzę
- ☐ wodoodporne zabezpieczenie sprzętu

Apteczka i ochrona

- ☐ regularnie przyjmowane leki
- ☐ leki przeciwbólowe, przeciwalergiczne i żołądkowe
- ☐ plastry na odciski
- ☐ krem do twarzy i rąk chroniący przed wiatrem
- ☐ balsam do ust
- ☐ SPF i okulary przeciwsłoneczne

Tego możesz nie brać

- ☒ adaptera do gniazdek – są takie jak w Polsce
- ☒ zapasów wody butelkowanej
- ☒ dużej ilości gotówki
- ☒ trzeciej pary ciężkich butów
- ☒ eleganckich ubrań na każdy wieczór



Jeśli chcesz mieć gotówkę awaryjną, wybierz **ISK**. Obce waluty są akceptowane bardzo rzadko.



Telefon przygotowany na Islandię

To nie jest lista wszystkich aplikacji podróżniczych. Tylko narzędzia, które pomagają podejmować decyzje w islandzkich warunkach.

**SafeTravel**

alerty, ostrzeżenia i informacje o zagrożeniach

**Veður**

oficjalna prognoza, wiatr i ostrzeżenia pogodowe

**umferdin.is**

stan dróg, zamknięcia i kamery drogowe

**112 Iceland**

kontakt ze służbami i przekazanie lokalizacji

**Parka / EasyPark**

opłaty parkingowe w miastach i przy atrakcjach

**Mapa offline**

nawigacja przy słabym zasięgu



Google Maps może poprowadzić przez drogę zamkniętą lub nieprzejezdną. O przejezdności decydują komunikaty na **umferdin.is** — nie sama nawigacja.

**Trzy minuty przed ruszeniem — codziennie**

- | | |
|---|--|
| ☐ sprawdź prognozę i porywy wiatru na Veður | ☐ sprawdź przejezdność trasy na umferdin.is |
| ☐ sprawdź alerty SafeTravel dla regionu, do którego jedziesz | ☐ oceń, czy plan dnia nadal ma sens – i zmień go bez żalu |



Jeśli wynajmujesz auto

Ubezpieczenie, drogi typu F i odbiór samochodu zebrane w jednym miejscu



Przed odbiorem

- ☐ sprawdź ochronę od żwiru oraz piasku i popiołu
- ☐ sprawdź wysokość depozytu i udziału własnego
- ☐ upewnij się, że karta ma limit i znasz PIN
- ☐ przy drogach F potwierdź **pisemnie**, że auto może na nie wjeżdżać



Przy odbiorze

- ☐ sfotografuj i nagraj całe auto oraz uszkodzenia
- ☐ zrób zdjęcie tablicy rejestracyjnej do opłat parkingowych
- ☐ sprawdź rodzaj paliwa
- ☐ sprawdź koło zapasowe albo zestaw naprawczy
- ☐ zapisz numer pomocy wypożyczalni



Na islandzkich drogach

- ☐ włącz światła z przodu i z tyłu – również w dzień
- ☐ nie zatrzymuj się na jezdni ani poboczu dla zdjęcia
- ☐ zwalniaj przed zmianą nawierzchni na szutrową
- ☐ przy silnym wietrze parkuj przodem do wiatru i otwieraj jedno drzwi naraz
- ☐ kontroluj paliwo – stacje bywają daleko od siebie



Drogi typu F i Interior

- ☐ sprawdź otwarcie drogi bezpośrednio przed wyjazdem
- ☐ nie każdy samochód 4x4 nadaje się na każdą drogę typu F
- ☐ nie zjeżdżaj poza wyznaczone drogi
- ☐ szkody przy przekraczaniu rzek nie są objęte ubezpieczeniem
- ☐ jeśli nie masz pewności – zawróć



Drogi typu F są zwykle zamknięte **od połowy września do czerwca lub lipca**.
Dokładny termin zależy od warunków w danym roku.



Dopasuj do terminu

05

Weź tylko dodatki, które dotyczą Twojego wyjazdu

Lato

- ☐ opaska na oczy do spania przy bardzo długim dniu
- ☐ cienka czapka i rękawiczki — nadal mogą się przydać
- ☐ siatka na głowę, jeśli jedziesz w okolice Mývatn
- ☐ lekki SPF i okulary przeciwsłoneczne

Jesień i zima

- ☐ cieplejsza warstwa izolacyjna
- ☐ zapasowe, suche rękawiczki
- ☐ czołówka
- ☐ turystyczne raczki na oblodzone ścieżki
- ☐ większy zapas czasu i plan awaryjny

Baseny i gorące źródła

- ☐ strój kąpielowy
- ☐ własny ręcznik, jeśli obiekt go nie zapewnia
- ☐ klapki — opcjonalnie, na lokalnych basenach większość chodzi boso
- ☐ przed wejściem dokładnie umyj ciało bez stroju

Dłuższy trekking

- ☐ zgłoś Travel Plan i przekaz trasę bliskiej osobie
- ☐ dodatkowa warstwa, jedzenie i folia NRC
- ☐ przy odległych trasach rozważ PLB lub Garmin inReach
- ☐ nie wchodź na lodowiec bez przewodnika i sprzętu

 Raczki turystyczne nie zastępują raków — **nie służą do samodzielnego wejścia na lodowiec** .



Zniżki dla społeczności

Skorzystaj ze zniżek dla społeczności Islandia Podróżnicza



15% rabatu na bilety
z kodem:

ISLANDIA15

Do wykorzystania
podczas rezerwacji
on-line:

REZERWUJ



10% rabatu na bilety
z kodem:

ISLANDIA10

Do wykorzystania
podczas rezerwacji
on-line:

REZERWUJ



10% rabatu na bilety
z kodem:

ISLANDIA10

Do wykorzystania
podczas rezerwacji
on-line:

REZERWUJ



Społeczność na Facebooku



Grupa „Islandia Forum Podróżnicze”

57 000+ podróżników

Wskazówki i dyskusje o Islandii

DOŁĄCZ DO GRUPY